ЖИЗНЬ В МИТРОФАНОВО 2-9.08.15

Н.Е.

Об этой поездке я мечтала 6 лет – с тех самых 3-х недель в М.Ичалках с Никитосом и Викой в июле 2009-го. До этого самого момента те 3 недели были лучшим, что я делала в своей работе. Ничего специального при этом не делая!

Теперь у нас будет режим, и он уже согласован. Останется подведение итогов. Будут мастер-классы, подготовленные ребятами. И будет наставничество. Возможно, это новое – итог моего роста за прошедшие 6 лет). Больше людей, строже и организованнее, при этом с возможностью проявить себя для каждого. Еще теперь у меня есть семья. И от того, как я смогу организовать свою и нашу жизнь за эти дни, смогу ли найти нужный баланс ролей психотерапевта-предводителя), жены и матери, зависит возможность повторения таких заездов в ближайшее время.

31.07.15 Подготовка к заезду. Собирались сюда 2 года. Осталось 2 дня. Завтра утром еду в Москву за детьми. Ночью долго не могла заснуть, куча мыслей, ни одной законченной. Перечитала отчет о предыдущей поездке. Такая теплая и какая-то космическая при этом волна внутри. Читала легко и с упоением! 6 лет назад…

Пока убирала сено, придумала всем работу на 1-й день: Эля, Диана – сажать лилии (деток), Никита, Серега – косить, убрать сухие ветки от дороги, порубить для растопки костра. Аня, Олег – убирать траву (полоть). Никаких вестей от бабушки Тимофея, и это странно.

Ночь1-2.08 спала, как младенец после живописи.

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ – 2.08.15. Приехали.

Н.Е.

Проснувшись, не сразу вспомнила, что куда-то еду. Дорога легкая, приятная. День структурированный, не комом, хотя и первый. Уже работали, всем это понравилось. Спокойная Аня. Неизбегающая Эля. Активный Олег. Трудяга-Серега. Сонная Диана. Надежный Никита. Хорошо, слаженно. Костер еще не душевный, но располагающий.

Никита

День был удачный, в плане получившегося. Но всё время радость, смущала тревога, за всё что только можно. В поездке тревоги за Серёгу, которые со стороны выглядели странно. Во время готовки за то, что я действую ребятам на нервы тем, что руковожу. Хотя на самом деле, они не давали повода так думать, а процесс был очень слаженный. Всё получилось. Но после дороги и готовки, в голове был бардак. Хотелось полежать и расслабиться. Час отдыха пролетел незаметно и с пользой.

Потом пололи огород. Серёга весь день активный, инициативный. Иногда казалось, что его не остановить. Рад, что он такой, неожиданный!

Поездка в магазин с заданием для Олега купить продукты. Мне оно показалось не трудным, но я сам был не готов к тому, что продукты будут в разных углах магазина, продавщицы будут забирать список продуктов у Олега, и что половины товаров не будет в наличии. Вернулось ощущение внутренней суеты. Олегу было сложно, но он справился.

У костра становится хорошо. Легко, вспоминается приятное: мёд, закат. Тревоги кажутся смешными. Всё больше удивляюсь Эле. Как изменились темы разговора (мысль про бабушку – тонкая, интересная), отношение ко всему (серьёзное, заслуживающего обдумывания), голос поменялся. Он из глубины. Настоящей она, кажется. Так не всегда бывает, что человек вызывает столько желания думать.

Курим с Анютой перед сном на крыльце. Этот приезд нас сблизил. Весь день перебрасывались словами о событиях. Проснулись нежные чувства к ней.

Олег

Мне очень понравилось самому покупать продукты в магазине, работать на огороде и готовить. Очень понравился мёд из сот. Ну и интересно первый раз немножко пожить в деревне и посидеть у костра (в первый раз!).

Сегодня я был более активным, чем обычно.

В этой компании мне было свободно.

День был пёстрый, как лоскутное одеяло: сначала устал, потом был полный расслабон.

Анюта

Приезд. Природа, радостное настроение, в доме уютно, воспоминания о своей деревне, нравится тут. С ребятами легко, непринужденная атмосфера, чувствуешь себя естественно, просто, как будто давно знакомы.

Совместно готовим обед, где-то хочется говорить, что и как делать, но стараюсь останавливать эти порывы) Хочется, чтобы всё было поровну, дать всем проявить себя, чтобы каждому было комфортно.

Соскучилась по деткам своим в садике, поэтому очень радуют они тут, маленькие солнышки. Нас угостили медом с сотами. Ммм. Вкусно. Здоррово!

Не со всеми знакома, но атмосфера очень теплая, комфортная. Но хочется узнать всех получше, поближе. Интересно это) Пока что всё слаженно. На грядках нравится работать, погруженная в свои мысли, спокойно, не трудно, на воздухе. Интересна Диана, кажется, что она очень хороший искренний человечек, что есть что-то общее с ней, хочется подружиться. Костер вечером, хоть и комары, душевно, беседуем, делимся впечатлениями. В общем классно. Рада, что приехали, днём довольно. И отдыхаешь, и дела интересные есть.

Диана

Сегодня мы приехали на место назначения. Было здорово окунуться в совсем другой немосковский воздух. Погода только радует.

Впечатлений у меня много. Я поняла, как приятно проводить время в компании, где все друг друга понимают. Поняла, как здорово с такими замечательными людьми проводить время на природе.

Под конец дня порадовал мёд в сотах. До этого я никогда такой вкуснятины не ела.

Я научилась работать с картошкой на огороде. Оказывается это несложно.

Со всеми из присутствующих мне комфортно. Это огромный плюс для отдыха.

В целом день отличный ☺ .

Элина

1) Понравилась дорога к месту. Красивые места. По прибытии на место была несколько разочарована, потому что ожидания были о сказочном коттедже, а увидела простой деревенский участок. К концу дня это впечатление изменилось в хорошую сторону, так как в простоте есть своё очарование.

2) Поняла, что не стоит поддаваться первому впечатлению, особенно, если оно негативное.

3) Ничему не научилась, но зато испытала несвойственное мне состояние, некую перевозбуждённость от большой компании. Пыталась шутить и встраиваться в процесс, делать дела.

4) Серёга и Диана показались мне сегодня привычными: такими, какими я знала до поездки.

Олег на занятиях, на которые мы оба ходили, был сильно закрыт, почти не разговаривал с участниками группы. Здесь он разве что совсем немного более разговорчив.

Аня показалась дружелюбной, улыбалась на мои попытки шутить (надеюсь не только из вежливости)). В целом, она ещё не очень открылась. Может быть, эта её черта характера, а может, ей нужно немного времени, чтобы появились более доверительные отношения. Аня слаженно работала с Никитой на кухне. С ним она была более открыта, чем с теми, кого видела первый раз сегодня.

Прежнего Никиту, каким я его знала раньше, помню не очень хорошо. И общались мы тогда немного. О нынешнем нём могу сказать, что он очень самостоятельный, знает, что и как делать. Сегодня я наблюдала эти черты в основном на кухне, но думаю, что он в любом деле такой.

5) День был отличный. И хотя ожидания по приезду были не очень радужные, в течение дня всё сложилось гармонично, весело, тепло.

Серега

Мне понравился первый день, несмотря на то, что я ожидал, что все будет не очень хорошо. С самого начала я настраивался на определенное преодоление себя и думал что большая часть заданий, придуманных для нас Надеждой Евгеньевной, будет для меня крайне неприятна. Поездка началась крайне хорошо, хотя настроение у меня было немного подавленным, что осталось для моих спутников незамеченным. Было очень приятно ехать с Никитой и Аней и наблюдать наш путь в окошко. Опять же, не смотря на мои опасения, мы смогли организоваться и приготовить более чем съедобную еду, а точнее очень вкусную. Было очень приятно, что некоторые мои навыки по приготовлению пищи вспомнились, хотя и не очень хорошо и это не мешало мне получать удовольствие как от процесса приготовления, так и от дальнейшего процесса поедания. Очень понравилось работать на огороде, так же вспомнились былые навыки. Компания была просто великолепна. Очень порадовала наша слаженность и дружественность. Впервые в жизни поработал топором, ну очень приятное занятие. Правда, чуть не потерял его в высокой траве, так как я рукопоп, но все равно было приятно. Очень порадовал душ, несмотря на приключение с его включением. Отличная беседа у костра, хотя она показалась мне немного суховатой. По-видимому, все немного устали. Это был по-настоящему очень хороший день, хотя я все-таки надеюсь, что будет еще лучше. Чувствую себя как дома. День как очень пестрое яркое полотно, потому что были некоторые проблемы из-за новизны обстановки, что все-таки является для меня стрессом.

ДЕНЬ ВТОРОЙ – 3.08.15. Пруд и лес.

Н.Е.

У ребят знакомство с лесом, прудом, Галей. Теплые ощущения от дома Гали. Есть что-то героическое и непостижимое в том, чтобы оставить комфортабельную квартиру на берегу моря и переехать в такую глухомань в 100-летний дом с покосившимися стенами и трещинами повсюду… Шаг в бездну. Дежурят Олег и Никита: из крайности в крайность: то Олег не делает ничего, то все сразу. От этого несколько сумбурный, рваный

ритм. Олег в конце дня заявляет, что лучше всего у него получается готовить)). Я с наслаждением купаюсь. Пытаюсь нащупать свой ритм общения с семьей во время заезда. Притирка. От Олега больше ощущения беспомощности и некритичности. Идиотские вопросы: «Есть попку от огурца или не стоит?», «Снять штаны перед купанием или нет?». Но он с готовностью на все соглашается, старается. Аня спокойная и излучает эту атмосферу. Эля хорошая, трогательная. Ищет и **принимает** помощь! Диана сонно-сумбурная, непосредственная, с очень конкретным человечком. Серега в меру активный, продуктивный, с удовольствием работает. Были значимые разговоры, на которых я не присутствовала. Сожаление перекрывается радостью за них. Во время подведения итогов у костра обращает внимание, что Олег говорит свободнее, лучше формулирует. Эля предлагает на глупые вопросы Олега отвечать «Сам». Поддерживаем.

Никита

Утром было в лом руководить Олегом в приготовлении завтрака. Ему названивал всё утро телефон, он пошёл отвечать, время поджимало, и я взялся готовить овсянку сам. В процессе возникла идея порезать мармелад. Олега приладил к этому делу. Чуть опоздали и каши на всех не хватило. Я решил обойтись печеньями, т.к. овсянку всё равно не люблю.

Подсмотрел Анину зарядку, что-то интересненькое происходит без меня, захотелось на следующий день поучаствовать.

Собирались поехать в магазин (дело интересное и более лёгкое), но Н.Е. направила нас на грядки физическая работа, которой не хотелось после завтрака). Но легко соглашаюсь и на грядки. Потому что состояние хорошее такое.

Грядки пололи почти всей компанией. Пришёл Иван (отчество?), сказал, что мы слишком тщательно пропалываем и попросил перейти на следующую грядку. Мы с Дианой решили «докончить начатое». Радует совпадение в подходе к делу.

Поездка в магазин осуществилась быстрее. Олег лучше ориентируется, я ему слегка подсказываю (в первый день каждое действие приходилось озвучивать). В магазине нас уже знают и терпеливо ждут наших ответов. По дороге назад спрашиваю Олега какая у него мечта, оказалось, он мечтает о кошке или собаке. Пробую связать то, что мы делаем (вместе ездим в магазин, готовим) с осуществлением мечты. Большая самостоятельность позволяет осуществлять желания и мечты. Вроде согласился со мной (как и во всём).

Озеро с ужатами прекрасное, но заходить в прохладную воду нет желания. Захотелось покупаться вечером.

На озере Н.Е. даёт задание, чтобы Олег готовил сам одно блюдо, я понимаю это слишком буквально и приготовлением тормозиться (я отметил, что думать своей головой надо больше). Ребята помогают, успеваем. Меня радуют успехи Олега. Радует вкусный обед. После обеда курю на крылечке, хочется прыгать! Мне здесь нравится!

Ягоды собирать было интересно тем, что вроде бы оборвал все кусты, но стоит потянуться к следующему, меняя положение (ракурс взгляда), так сразу находишь рядом с собой ещё кучу ягод. Откуда они? Неисчерпаемый лес! Я в тот момент много думал о ребятах и у меня связалось это с узнаванием людей.

Психолога, по-моему, мы несправедливо невзлюбили. Мне мало о ней известно (если будет возможность, пообщаюсь), но доверие она внушает. Почему нет? В обще, со стороны мне кажется это моё такое рассудительное отношение не уважительным к судьбе взрослого человека. Наверное, здесь я как придурок себя веду.

Олег тупил, когда резал человечка (Н.Е. заметила) и хочу отметить для себя, что моё отношение к Олегу слишком «всепонимающее». Мне нужно с него спрашивать не только действия, но и его идеи, предложения (как ты сам думаешь?). И говорить прямо если он тупит. А то у меня получается такое высокое принятие всего. Мне кажется в этом есть гордыня.

Случилось у нас два разговора с ребятами. Тема (родители, кино, и т.д.) и характер разговора (открытый, немного самокапательный, умный), мне показались близкими (я как рыба в воде). Темы плавно переходили из одной в другую. И всё было очень близким.

Ужин готовили быстрее, блинов получилось в притык, спас Анин черничный пирог. Во время готовки вышел покурить и там моё ощущение «мне здесь нравится» стало щемительным. Как будто какой-то кусок от меня оторвался, а это место и ребята стали на секундочку дорогими и близкими. Вернулся. Блины с творогом и мёдом из соты – ммм, кайф! А потом пирог, ароматный, черничный, очень вкусный! Ну как не полюбить это место?

Пошаговое объяснение действий Олегу в готовке открыло мне, как много разных движений руками требуется в приготовление (чтобы месить тесто жидкое и густое, чтобы мешать рагу и т.д.). И каждое движение индивидуальное для блюд. И, если называть их словами, то для каждого придётся придумать по несколько прилагательных, чтобы объяснить.

После ужина мыл посуду и начинал отключаться (встал в шесть утра), потом был костёр, его почему то никто сам не разжёг (а я надеялся!). На подведение итогов слушал ребят (борясь со сном). Эле хотелось сказать, что она вызывает признание и теплоту. Но забыл, не сказал. Надеюсь, будет ещё возможность. Диану медленнее всех узнаю, но её реплики редко бывают лишними, часто окрашены эмоционально, этим интересны. От себя ощущение, что несу какую-то пургу на подведении итогов, у меня собственные речи (выражения, которые я использую) вызывают внутренний спор, несогласие. Очень хочется подготовится, подумать про каждого.

У костра Н.Е. привила пример, как такая поездка меняет судьбу, какой даёт опыт (не сразу). И тут я понял, что всё серьёзно! Просто, я пытался днём сформулировать зачем поездка, а теперь понимаю где искать. Я, наверное, хотел бы на работе вызывать большее доверие в поручениях (во мне часто сомневаются).

В целом день очень разный. То, что я вносил в ежедневные записи утром, к вечеру приобрело другой смысл. Это радует. День переходный какой-то. Ощущение времени пропало (спасибо Н.Е. за контроль). Все задания и трудности принимаются легко. А после приходил нежное удовольствие.

Олежка)

Сегодня был очень насыщенный день. Мне очень понравился поход в лес, работа на огороде, готовка и пруд, кишащий ужами, хотя я толком не купался (только на четверть). Я сегодня частично участвовал в процессе приготовления каши (резал мармелад). А блины и рагу я готовил первый раз.

Анюта

Утро хорошее, выспались, хоть и встали рано. Провожу зарядку, готовилась, но немного неуверенно. Ходили на пруд, сначала просто посмотреть, понравился) Позже искупались, немного страшно было с ужом, но интересно, необычно! На грядках я была немного отдельно ото всех, позже хотела присоединится, когда закончу у себя, но не успела уже, но разговоры ребят слышала, поэтому частично была с ними) В лесу классно, воздух другой, много ягод, лисички тоже попадаются, состояние головокружения небольшое, что отвлекает. После леса грустно немного, депрессивное состояние появляется. Причин вроде нет для этого. Пробую заснуть, ворча про себя) Потом лучше. Никита с Олегом молодцы, вкусно готовят. Вижу, что Никите нравится процесс, дежурство, ответственность. Делился своим хорошим настроением, но у меня в тот момент не совпало с моим, было противоположным. Присматриваюсь к ребятам. Элина интересная, слушаю

как говорит. Категоричная, прямая, необычная. Серега более серьезный, взрослый, с тех пор как я его видела. Чувствую необходимость иногда побыть одной, видимо по натуре мне нужно. Немного бывает я особнячком, в себе. Вкусный обед, черничный компот. Интересное занятие гостьей Галиной. Необычное. Немного больше узнала о других ребятах. Иногда чувствую излишний контроль за собой, серьезность, из-за которых не всегда улавливаю настроение ребят, не разделяю его. В целом день насыщенный, интересный, много разных событий, ощущений. Завершается костром. Тепло, уютно.

Элина

1) Понравилось купаться и встретить ужа во время плавания. Ещё сегодня были групповые глубокомысленные разговоры)) Понравился лес, в который ходили за грибами и ягодами. Понравилось утро ещё до того, как все встали. Я легко проснулась и была в хорошем настроении.

2) Поняла, что поход в лес – это приятное занятие, а сбор ягод – нет, особенно для моей спины. Узнала от Серёги, что я люблю ворчать (а ворчала я весь день, кажется, только на него).

3) Научилась сегодня резать картошку так, чтобы это было отдалённо похоже на то, как её резал Серёга. Вышло всё равно не похоже.

4) Серёга меня сегодня почему-то часто бесил. То команды давал на картофельном поле, то в лесу ему скучно. В первом случае он подшучивал, но мне как-то не хотелось подыгрывать, а в лесу он просто ходил вокруг, когда все собирали ягоды, и давал дурацкие комментарии. И вот сейчас тоже мешается, хочет посмотреть, что я пишу про него. Немного надоел он мне сегодня, по переписке с ним как-то проще общаться.

С Никитой и Серёгой сегодня вели умные беседы про кино и ещё что-то. Хорошо поговорили.

Диана ничем меня сегодня не удивила.

С Аней мы как-то не успели особенно проконтактировать, поэтому на сегодня ничего нового.

5) День был хороший. Много впечатлений: купание, поход в лес, умные разговоры.

Серега

Это был хороший день, который запомнился мне работой на огороде, а также разгрузкой бревен. Тяжелая физическая нагрузка помогает отвлечься от страхов и тревог. Также день запомнился посиделками у костра, случайно разгоревшимся обсуждением человечков и философских тем после встречи с Галиной. За эти два дня я понял, что во мне все таки есть определенная энергия и ресурсы и что я могу вести нечто наподобие самостоятельной жизни. Порой я ловлю себя на том, что пытаюсь командовать и приказывать. Мне очень не понравилась прогулка в лес за ягодами и грибами, она выбила меня из ритма. О других я понял, что все они хорошие, добрые люди и товарищи, на которых можно положиться. Аня тихая девушка, привносящая семейный уют, Эля порой раздражала своим ворчанием и обидами на пустом месте, но в целом с ней очень приятно. Диана вулкан в спячке. А Олег постепенно пробуждается ото сна. День был хороший, но я ожидал большего. Этот день мне напоминал жаркий солнечный июльский полдень, красиво светло, но очень быстро надоедает и хочется спать.

Диана

Сегодня замечательный день! Мы купались и ходили в лес. С каждым днем наверно мы узнаем друг друга лучше. Я очень давно не была в лесу. Самое яркое впечатление для меня это лес и ягоды. Они внесли в мою душу истинные краски лета. То, что происходит это прекрасно. Сегодня и это поняла – я вдохнула свежий воздух леса и

зарядилась определённой энергией. Ничему особому я не научилась. Мне бы хотелось знать больше о грибах, но пока не получается ☺
Было со всеми спокойно и приятно. ***Меня удивило, какой разносторонний человек Никита. Он понимает и в грибах и на гитаре играет.. Здорово)***
День для меня сегодня нейтральный, но добрый! *)*

ДЕНЬ ТРЕТИЙ – 4.08.15. Муром.

Никита

Классно было проснуться, доползти из кровати к столу и поесть творога, который во время подготовили Эля и Аня. Настроение сразу поднялось.

Последнюю неделю, в связи с подготовкой к поездке и дежурству, не было времени заниматься гитарой, уделяю 15 минут, чтобы вспомнить. На крылечке слышимость звуков иная, чем в городе. Звук не стиснут стенами, свободный, как выдох. Необычно. Играть хочется в иной интонации, более размеренной.

У Дианы есть приятная черта, заботится о другом, она проявляется в нужный момент. («отдыхай»).

В Муроме монастыри разные. В Троицком строго и тесно, но приятный запах. В Благовещинском пахнет капустой и ладаном, древние могильные плиты и потрясающая старинная живопись. Лица (я сразу подумал, что списывали с настоящих людей) исчезают, гаснут, превращаются в тёмно-зелёный фон. Почему-то вспомнилась коллекция сталинских фотографий американского журналиста Кинга, там тоже умершие люди (убитые), и только лица закрашены чёрной тушью. Страшно в них смотреть. Там бездна. Преображенский монастырь, как отдельный посёлок, со своим хозяйством, чистый, широкий, наслаждайся сколько хочешь!

В игре в Элис Олег удивил способностью довольно быстро соображать.

Рисовали с Аней и Н.Е.. У меня по ходу приходят хорошие мысли, идеи. Но осуществить не получатся. Думаю нужно было брать кисть больше. И что-то с цветами придумать, чтобы прохладно-синие гипертимные цвета не становились тепловато-шизойдными (зелёный лишний наверное). Мне понравилось рисовать, но результат не радует, куча времени потратил, жалко.

Н.Е. предложила хорошую мысль, нарисовать портреты-характеры каждого из нас. По-моему круто!

Полоть грядки было самым трудным (очень-при-очень не хотелось!), потому что в спине от усталости появилось неприятное напряжение. Но три ряда (один короткий) осилил. Это было преодоление.

Понял, что совсем мало сегодня общался с Олегом. Понял, что мне нужен был этот перерыв. Я подустал за эти два дня.

Готовим с ним костёр. Спрашиваю о смысле каждого действия: как он думает. После длинной водной части «нууу, я думая, наверное» он давал разумный ответ, но руками всё делал наоборот. Меня это поразило, пригрозил тем, что буду кусаться. Без объяснений как надо, просто догадайся сам и сделай что нужно. Стало получаться лучше. После, когда все уже сидели и ждали огня, я учил Олега пользоваться спичкой. Я ощущал себя тренером, который даёт последние советы спортсмену перед выходом на ринг, говорил только с ним, какой-то особой интонацией. Олег солнышко моё, слушал и внимал. И не с первого раза зажёг спичку и костёр загорелся! Я горжусь Олегом и собой!

Ужин. Меня удивляет то, как мы с ребятами вместе создаём настроение за столом.

На подведении итогов, понял, что вещи, которые я рассказываю (для меня важные), не так интересны другим, а я ошибочно придаю им большее значение. Завтра попробую спросить рассказать о своей проблеме, хочется понять, что будет интересно. Может подробных рассказов о личных событиях поменьше?

Эля говорит простым языком, цепляет темы, которые её лично волнуют, но когда слушаешь, постоянно ощущаю, что меня это тоже касается.

Спор Эли и Серёги. Они смешные! Хорошие! Бесконечно хочется слушать.

О себе понял, что у меня есть опасность превратиться в старичка, который будет всех всему учить (это показал опыт с Олегом).

В конце дня Эля, Серёжа и Диана вели интересный разговор. А мне захотелось посидеть одному на крылечке, покурить. Крылечко полюбилось. Там ко со мной случаются перемены. Я растворяюсь с воздухом. Хорошо и спокойно. Сегодня ночью, по доскам, освещённым фонарём, выполз паучок, удививший меня по началу размером своих лапок. Весь целиком он был с ладонь без пальцев. Маленькое тельце висело на тонких лапках между рельефными трещинками на бревне и невообразимо огромным по сравнению с ним звёздным небом. А двумя передними, он, как слепой с палкой, ощупывал себе дорогу. Он чудесный! Меня сильно тронуло, как он торопился, ощупывал, наверное, что искал.

Очень хотелось бы закончить на этом рассказ про день. Но Олег опять моется до пол первого ночи (третий день)! Ё-моё! Мы хотим спать! Что он там делает? Тут ещё выясняется, что Олег пользовался Серёгиным полотенцем. Серёга по-мужски твёрдо ему объяснил, что не надо пользоваться его полотенцем. Олег мямлит что-то непонятное. Потом смеётся, нет – хихикает! Противно и по-идиотски. Потом я моюсь в холодной воде. Тихо раздражаюсь. Когда он уже съедет? Да! Повторяю! Время уже 00:45! Зубы стучат, хочется, чтобы побыстрее наступило завтра!

Серега

Это был бы хороший день. Мне понравилась экскурсия по монастырям, хотя меня сильно разморила жара. Очень классно было ехать на машине и разглядывать и разглядывать все вокруг. Было приятно купить ребятам сладости и еще приятнее их есть. Посиделки у костра просто восхитительные. Эля ворчит. Огород нравиться перестал. Никита надоел думать что я грустный. Олег маленький засранец использовал мое полотенце и всю горячую воду в бочке. Я очень зол!!

Олег *(сух и краток, без лишней «воды», не то, что в дУше)*

В целом день интересный. Правда, на экскурсии немного устал (было жарко) и на огороде устал. А так экскурсия интересная, и костёр, который я первый раз разжигал, тоже очень понравился.

Диана

Самым ярким впечатление для меня сегодня была поездка в Муром. Это очень красивый (по своему) город. Поначалу, когда мы ехали в машине, он показался мне примитивным городком. Но когда мы пошли к святыням, все изменилось. Там особая энергетика. Всё необыкновенно красиво.

Сегодня меня очень порадовали Никита с Аней. Они подготовили экскурсию. Если бы не они, мы просто ходили бы и не знали где что. Элина мне сегодня помогла своей поддержкой. Я об этом рассказала около костра.

Единственное, что меня не порадовало, это что я утомилась от поездки из-за жары.

Но несмотря ни на что день сегодня замечательный. Почаще бы такое было)

Элина (*как всегда четко по пунктам)*)

1) Понравились монастырь в Муроме, где большая территория, живность, цветы и светлые изнутри здания; наш с Дианой вечный борщ, в котором было слишком много воды и он варился несколько часов; вечернее излияние души Серёге и Никите.

2) Поняла (благодаря дежурству на кухне), что вещи, которые в мыслях пугают, на деле могут оказаться не такими ужасными и сложными. Поняла, что мы все, приехав сюда, много времени проводим в помещениях, а не на солнышке и улице вообще. Н.Е. подкинула мысль, что мой отчим имеет кучу интересных увлечений и, наверное, классный. Никогда не думала в таком ключе, потому что он для меня не человек с увлечениями, а отчим в первую очередь (хотя с таким отношением к нему было бы полезно бороться, так как из-за чувств из глубокого детства я, возможно, лишаю себя полноценного общения с интересным человеком).

3) Узнала, что для борща на семь человек не нужно огромное количество воды. Научилась вести разговор с Олегом.

4) Аня как дух: пропитывает воздух своим присутствием, помогает, но при этом как-то незаметна и не слышна.

Олег может поддерживать разговор, если выбрать для разговора правильные темы.

Это я обнаружила не сегодня, но Никита чуток к вещам, которые я сама игнорирую (всё, что угодно: и чьи-то словам, характерам, определённым фильмам и режиссёрам). Ещё Никита как-то наиболее полно умеет общаться с Аней, для него она не дух и вполне заметна. Наверное, сказывается, что они уже какое-то время были знакомы до поездки, как я с Дианой и Серёгой.

5) День местами был трудный (например, в Муроме), но в целом приятный. Были интересные разговоры, которые раньше мне не с кем было завести именно на эти темы (о психозах и о семье). Сегодня чувствую почти полную адаптацию к этому месту, его духу и нашему режиму дня.

Н.Е.

Экскурсия в Муром. Впервые за это лето почувствовала духовную составляющую города. Особенно зацепила знакомая и раньше история крестителей Мурома – Константина, Михаила и Федора. Город, покоренный смирением и любовью. Тронула, отозвалась теплой благодарной волной врученная после экскурсии Никитой книжечка для детей – запомнили, поймали мои

вчерашние слова про семью, выбрали и купили. Кстати, книжка очень хорошая! Дети с удовольствием слушали перед сном, запомнили сюжет. После обеда рисовали. Я пыталась нарисовать пруд. Не думаю, что получилось очень хорошо, но меня порадовало. Возникла идея нарисовать портреты друг друга. Аж загорелось все внутри от нее! Приятно было сажать цветы с Дианой и Элиной. Сам процесс мне уже успел полюбиться. Говорим с девочками о психозах, индивидуальности их содержания. Поймала себя на том, что стала разговаривать с цветам: подбадриваю, утешаю, если они начинают увядать, плохо приживаются, потом благодарю, когда крепнут)). По-моему, помогает). Ни один цветок не погиб при пересадке.

АНЯ *(о чем она думает, тихая и незаметная?)*

Ездили в Муром. Город деревенского типа, тихий, маленький, красивый. В монастырях чувствуешь умиротворение, приятное спокойствие. Прикосновение к чему-то таинственному, не понятному до конца. Красивые территории, архитектура, росписи, иконы внутри. Любуюсь. Пробуем выпечку, калачи, вкусно! Назад едем, хочется кушать, в доме жарю грибы ещё жарко, и тоска немного ощущается, все вместе создает неприятное состояние. Но потом проходит. Играем в игры, мне интересно, люблю настольные игры. Рада что рисуем, тоже люблю очень, погружаешься в процесс, прочувствуешь оттенки. Под конец немного устаю, но довольная. На грядки не охота идти, хотелось бы отдохнуть поэтому жду когда время кончиться) ещё слепни надоедают, и я стараюсь все красиво делать, а Никита мне все землей засыпал, Серега иногда сорняки на грядки кидал, в общем не порядок, ворчу))) За день приятные чаепития. Разговоры за столом. Нравится выделять немного свободного времени чтобы побыть одной. Выхожу любоваться закатом, вдыхаю чистый воздух, хорошо! Немного тоже грустная бываю, загадочно-молчаливая, наблюдаю, слушаю, иногда бывает хочется уйти ото всех. Но здесь мне нравится, просто не всегда хочется быть в окружении людей) Костер под гитару, приятное меланхоличное состояние, греюсь, спать уже хочется, слушаю ребят, мне уютно, комфортно.

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ – 5.08.15. Не работаем. Разговоры.

Олег

День в общем и целом был классный! Ничего не надо было делать. Поход в лес мне очень понравился, правда я немножко устал, и прогулка тоже понравилась. И посидели мы тоже хорошо за чаем, несмотря на то, что живое участие в разговоре я не принимал. Ну и конечно этот незабываемый, эпохальный шедевр с попкой огурца на голове (на моей!?). В общем, день удался, несмотря на эту не очень, прямо скажем, приятную историю с полотенцем и с водой.

Элина

1) Понравилось утреннее купание, поначалу было холодно, но потом здорово. После рисования друг друга было весело слушать комментарии к рисункам. Вечерняя беседа за столом была очень долгой и интересной (о дружбе, ненависти и одной нашей подруге).

2) Поняла, что купаться утром, всё же, не стоит, так как организм сразу отозвался замороженными мозгами и болью в ушах. Ещё поняла, что наш коллектив не до конца сплочён, в него не в полной мере вошли Олег и Аня. Одна из тем разговора за столом была: каким другом я себя чувствую. Во время обсуждения я поняла, что с одной моей подругой нужно серьёзно поговорить и разобраться, друзья ли мы вообще, потому что между нами нет диалога, в основном, это мой монолог, на который редко отвечают и редко делятся своими переживаниями.

3) Научилась более-менее хорошо кидать фрисби (правда, в процессе научения немного пострадал Серёга). Научилась искать лисички (одну нашла, а другую приметила, но приняла за поганку).

4) С Дианой мы сегодня хихикающие подружки на одной волне, с взаимопониманием, юмором, взаимодополнением темпераментов.

С Серёгой нет полного понимания, согласия, совпадения интересов, но у нас похожие внутренние проблемы. Иногда мы весело дурачимся, а иногда мне совсем невесело от того, как Серёга дурачится, и это раздражает в нём. Сегодня мы хорошо играли во фрисби, думаю, другие подвижные игры тоже могли бы сглаживать наши несовпадения. Иногда Серёга толкает речи в стиле «слушайте все, я говорю» и не даёт себя остановить, хотя быстро становится ясно, что он хочет сказать. От этих речей я немного устаю.

Никиту интересно слушать, особенно, когда он комментирует какую-то мою проблему. Он говорит небанально, я часто согласна с тем, что он говорит, и предложенные им пути решения проблемы мне нравятся. Это ценно, потому что часто люди говорят по какому-то шаблону о моих сомнениях, и этот шаблон мне не помогает в моём деле. Ещё сегодня Никита рисовал меня. Его рисунок мне понравился. Очень похоже на меня без прикрас.

От Н.Е. я сегодня узнала о пути её прихода в реабилитацию. Не будь этого пути, все мы не были бы знакомы и не приехали сюда. Также многим из нас много дала группа. Но в последнее время я чувствую, что группы мне уже не хватает. Она помогает сформировать какой-то костяк внутри человека, а потом он уже лучше чувствует себя, понимает, что хочет, и группа не сможет этого ему дать. Теперь надо самому идти в мир за тем, что тебе нужно, а группу со временем покинуть совсем, как птенцы покидают гнездо. Я чувствую, что я уже совсем скоро мне придётся вылететь из гнезда. В этом есть потребность, гнезда уже мало. От этого грустно и немного страшно и волнительно.

5) День приятный, чуть отличный от предыдущих (без работ на участке), своего рода выходной. Мне нравится, что мы каждый день сплочаемся в одну большую группу и ведём беседы. Они наводят на новые мысли, которых не возникло бы у меня дома в одиночестве. Это ценно.

СЕРЕГА

Наступила лень. Мое дежурство. Ничего не хочу делать. Эля перестала ворчать, точнее стала делать это меньше. Очень понравилось кидать дротики. Понравилось играть во фризби. Не понравилось рисовать. Очень хочется спать все время. Поход в лес был хорош. Нашел грибов достаточно. Просто потрясающая прогулка вечером. Как приятно было вдыхать этот свежий вечерний воздух и наслаждаться потрясающими вечерними видами. Очень порадовало дурачиться с девчонками. День был хорошим, но временами становилось очень тяжело от усталости и тяжести непонятно откуда взявшейся.

АНЯ (страдания)

Утро начинается хорошо, делаем зарядку, мне интересно её показывать. После завтрака свободное время, мне хочется побыть на воздухе, сижу дышу, понимаю, что хочется спать сонное состояние, иду полежать, ощущаю депрессивные симптомы, настроение не очень, в лес идти не хочется, но жалко пропустить что-нибудь интересное, решаюсь идти отвлечься.

Сначала очень хорошо на природе, воздух опьяняющий, красиво, но потом накрывает это сонное и депрессивное состояние, хожу как в трансе. Тяжесть в груди, тяжело ходить, ничего не хочется, становится жутко грустно и обидно. Еще кажется, что я размусоливаю это состояние, преувеличиваю, повторяю про себя, как мне плохо, злюсь на себя, заставляю думать о другом, стараюсь отвлечься на какие-то действия. Думаю, о том, смогу ли дежурить сегодня, решаю сообразить на месте по состоянию. Хочется, чтобы были дела, поэтому всё делаю, что должна. О состоянии не хочется никому говорить, не хочется, чтобы его заметили, но это не получится. Н.Е. предлагает нарисовать состояние, рисовать люблю, это помогает частично изменить настроение, хотя бы в настоящем, поэтому пробую. Процессом наслаждаюсь. Устаю под конец немного, но котлеты всё же делаем после с Серегой. Ни о чём не думаю, зато! Потом иду отдыхать. Собираемся все за столом попозже, интересно слушать ребят, но становится тяжело в обществе находиться. Хочется одной побыть. Обидно, что не могу разделить совместное настроение, разговоры. Расстраиваюсь! Чувствую себя белой вороной, но ничего не поделаешь сейчас, наверное. Вечером тоже тяжело идти на итоги дня, немного гуляю одна, потом стараюсь заснуть быстрее.

НИКИТА *и его пара слов…*

Хотелось спать пол дня (*ну, видимо день такой… Н.Е.*).

На зарядке понравилось упражнение «кобра», прохрустел позвоночник. Двигаться стало легче после сна.

Лес понравилось ощупывать. Листья, мох, колоски. Вдыхать прогретый хвойный запах.

Рисовать было трудно, сомневаюсь, что получилось, но рад, что Эле понравилась моя работа. Поражаюсь работоспособности Н.Е. Тоскливый, тонкий портрет Эли. Забавный, ироничный портрет Олега. Ягодные, сочные цвета в Дианином портрете. И загадочный фон в портрете Сергея. Идеи Н.Е. увлекали думать над портретами. Почувствовал «материал» из которых складываются идеи (проще говоря, поймал волну). Потом был ужин, и о время общения с ребятами продолжали приходить образы. Олег – это что-то ускользающее, между «теоретическим», «в принципе» (- его ответы мелькают за этими словами, как велосипедист за досчатым забором, не успеваешь увидеть через щели – что он имеет ввиду). При этом чудный, забавный, очаровательный, как одуванчик. Не обидчивый и восприимчивый ко всем повелительным глаголам. Что же такое нарисовать, ёлы-палы? Думаю, и так круто думать! Диану хочу нарисовать в другом состоянии. Передать её красивые жесты рук, просторные платки, юбки. Возможно, яркие бусы, на более бледном наряде. Серёгу, Аню и Н.Е. пока не понимаю как лучше нарисовать.

Разговор сначала был об Арине. Она мне не слишком интересна, но слушать и учувствовать в разговоре было ржачно. Диана давала жара, Серёга оспаривал или дополнял детали. И Элины уточнения завершали угарный рассказ. Прекрасный разговор! Ребята спелись!

Потом разговор подзавис и Н.Е. задала следующую тему «какой я друг». Как я понял, Серёга считает, что он плохой друг потому что он не готов помочь в трудную минуту другому и считает, что каждый должен быть сам по себе, в этом плане. (По-моему, дружба в обще может иметь разные формы и основываться на многих вещах, не только взаимопомощь). Диана ровняется на критерии Арины, и т.к. Арина на неё обижается, считает себя плохой подругой (т.е. чтобы быть хорошей подругой, нужно

вестись на манипуляции Арины?). Другие неудачные примеры дружбы, которые закончились Дианиным уходом из отношений без объяснений, связаны, как мне кажется, с не опытностью Дианы на тот момент (слова «я поступила не правильно», «я мерзкая свинья» - наверное, из-за понятного чувства вины, они режут слух, это не правда!). У Элины сложная ситуация с «молчаливой» подругой, думаю то, что она рассказала свою историю, поможет её разобраться. Мне этот разговор помог понять в своей истории то, что я правильно делаю то, что отстраняюсь от старых друзей. Я при этом не плохой друг. Мне мешает дружить самолюбование, гордыня. Мы с Анютой назвали схожие плюсы нашего умения дружить - альтруистические черты. Разница только в том, что я больше беру все удары на себя, а она жалеет (по-моему, гармоничная пара была у нас).

Тронул рассказ про Стеллу. Тронул неожиданно и глубоко. Больно, я презираю таких людей. Н.Е. огромная молодец, что отпустила старое, разрушенное и начала новое. Но прощать такое чисто по-человечески нельзя.

Потом было подведение итогов. Ждал от Олега, что он скажет про эти три дня. Точно не помню, но, по-моему, он ничего важного не отметил, кроме самостоятельности (какой не уточнил). Я хотел услышать более конкретно, но ладно, наверное, ещё не время (меня ужаснуло слегка, степень его зависимости), желаю ему, чтобы поездка не прошла бесследно.

Диана сопереживает Ане (Эля, кажется, тоже), спрашивает о её состояние. Я благодарен ей (им?).

В целом день - расслабон. Без режима, полный самых ярких впечатлений за последние три месяца. И одних из самых ценных, за несколько лет!

Диана *(как всегда, позитивно-безмятежна))*

Сегодня отличный день. Всё началось с приятного утра и мюсли. Огромное спасибо сегодняшним дежурным.

С каждым днём я сближаюсь с людьми все больше и больше. Это очень приятно. Душевно.

Мне очень понравилась прогулка по лесу, было так безмятежно... Правда я ничего не понимаю в грибах и почувствовала обиду на саму себя за это.
Далее я спала и наконец выспалась. Потом мне показали картины и было весело)))
Сегодня ещё были посиделки за чаем. Это вообще здорово. Многие раскрыли свою душу.

Н.Е.

День без работы на участке. Порадовала утренняя зарядка и купание с Элей после. После занятия с Мишей (у всех свободное время) идем в лес. Как приятно далеко пройтись! В обед все словно расплываются в сонном безделье. Начинаем рисовать портреты. Элину рисую первой, долго. Она себя не узнает, смущается из-за женственности, тонкости линий… Неожиданно. Олег за 3 мин. – в точку. Быстро Диану. И тщательно Серегу акрилом. Процесс приносит огромное удовольствие. Придумывать и рисовать самой, смотреть, что рисуют другие, смотреть на реакцию прототипов)). После получается длинный-предлинный разговор про Арину, дружбу и ненависть, как его окрестили позже. Душевный, не хочется уходить. Рассказываю про Стеллу, все еще цепляет. Итоги подводим во время прогулки по деревне. Аня не пошла, депрессия, ищу причины. Может, не находит своего места? Это тревожит и несколько расстраивает. Во время прогулки

раскачиваем, пытаем с Никитой Олега. Он невнятен. День всем полюбился разговором и портретами. Олег оживляется к моменту возвращения, говорит много, постоянно что-то комментирует. Забавно. Как воспримет мама Олега его портрет в моем исполнении?...

ДЕНЬ ПЯТЫЙ – 6.08.15. Отъезд Олега.

СЕРЕГА

Отличный день. Мне понравилась прогулка до магазина, несмотря на собаку и на то, что я очень не люблю гулять по деревенькам. Порой усталость брала надо мной верх, но меньше, чем вчера. Было интересно и приятно рисовать Элю, мне понравился и процесс и результат. В этом рисунке я пытался выразить такой, какой она может быть, хотя не исключаю, что рисовал ее такой, какой хотел бы видеть. Мне было приятно, что получился такой сырный суп, хотя основная заслуга в его приготовлении Анина. Было трогательно прощаться с Олегом. Я очень привык к этому маленькому засранцу. Неприятный осадок доставило пожелание на листе с изображением Олега, по-моему, я написал какую-то чушь. Приятно было посидеть у костра.

НИКИТА

Ехал за Ольгой Александровной, слушал Земфиру, её песню «Хочешь сладких апельсинов» в мелодичном исполнении. Вспоминал вчерашний день с ощущением ценности (такое плаксивое ощущение).

Обратно возвращались, болтали об Олеге все 1ч. 20 мин. Ощущение, что мы его знаем на столько же хорошо, как его мама (хотя, казалось бы! Он же мало говорил). Она добрая, тревожная, хорошо, что к себе относиться критично.

Играли с Олегом (человек со вторым разрядом!) в шахматы. Он обыграл меня два раза, как ребёнка. Мне шахматы часто доставляют удовольствие. Не важно победил ты или проиграл. Это особое общение, кто знает, тот поймёт.

С Олегом было прощаться легко. Он многое внёс в нашу компанию. Я ему благодарен.

Первой целью моей поездки было наставничество Олега. Для меня опыт интересный. Во первых, сам должен уметь всё делать, во вторых, должен уметь донести это до него и в третьих, должен быть готов к неожиданному развитию событий, в четвёртых, должен быть в адеквате, чтобы дать Олегу адекватную реакцию на его действия. Должен понимать особенности Олега. При этом не стать для Олега мамкой. Мне это интересно. А Олег чудесен. Забавный. Не обидчивый, на всё согласный, но сам… с «сам» к него засада. Уже на второй день захотелось называть его Олежкой. Бывало уставал от него. Был момент, когда сильно злился на него, в раздражение смалодушничал и пожелал его скорого отъезда. Потом было лёгкое прощание. Но я пожалел, что он уехал так быстро. Убери из супа один ингредиент и вкус будет уже не тот, что раньше. Так же и с Олегом. Он оказался нужным. На последнем костре случайно принесли лишний стул и сразу подумалось, что пусть стоит, ведь нас было семь.

Рисовали с Элей, Дианой, Аней (Серёга потом подключился). Мне понравилось, как я нарисовал Диану (хотя каждый, КАЖДЫЙ! посчитал нужным подойти и плюнуть в ранимую, белоснежную душу художника, т.е. мою!). У Эли очень точные идеи, но она сомневается в них и предъявляет рисунку претензию на реалистичность. Серёга хорошо рисует (попа Эли запомнилась). Диана тоже точно нарисовала Аню. В их компании очень интересно.

ЭЛЯ

1) Яркие впечатления: Серёгин сырный суп, поход в магазин с разговорами (например, о детстве), приезд мамы Олега, прощание с Олегом (написание пожелания, фото на память), рисование (особенно мой рисунок Никиты, его рисунок Дианы, Анин рисунок меня).

2) Узнала, что мама Олега веселая, заботливая, приятная женщина. Ощутила пустоту из-за отъезда Олега, как будто вырвали важную часть нашей команды.
3) Научилась играть в “Alias” (игру с объяснением слов с карточек).
4) Сегодня мне нечего сказать о взаимоотношениях.
5) День хороший, наполненный, но я не ощутила его насыщенности, как остальные (были более насыщенные для меня дни). Из-за отъезда Олега появилась пустота, появилось ощущение, что поездка уже совсем скоро закончится, от этого как-то недостаточно радостно от пребывания здесь. Близкий отъезд кидает какую-то тень на любое хорошее впечатление.

АНЯ *(вышла из тени)*

Утро как всегда начинается с зарядки, придумываю новенькое, вечером долго не спала, читала, упражнения обдумывала. Настроение хорошее, радостное с утра. После завтрака помогаем Ивану мыть медогонку, потом собираем траву. Спросила где пчелы, мне показали, необычно и захватывающе было проходить через рой летящих пчел. Ела малину, соблазнённая вчера запахом варенья) Идём после гулять до магазина, приятно разговаривать, смотреть на деревенские домики. Съездили на эстакаду с Никитой, немного помогла ему. Давно уже хочется с ним побольше погулять или что-то совместно поделать, немного скучаю по нашим обычным встречам, более длительным, наедине) Варим на обед с Серегой сырный суп, получился вкусным. Приехала мама Олега, милая женщина, с чувством юмора, вписалась в нашу компанию, тоже довольно хорошо говорили за столом, играли. Потом Диана показывала, как вышивать крестиком, я учила Н.Е. плести мандалу. Провожали Олега, написали ему пожелания. Стали после рисовать, я была очень увлечена процессом, продумывала детали, старалась подойти творчески. Немного повозилась с детьми. Чему всегда рада))) Много интересных разговоров за день. Чувствую себя лучше, чему очень рада, и что ценно!

ДИАНА

Сегодня мы прошлись до магазина. Интересно было посмотреть, как тут живут люди, какие они и что их окружает.

Сегодня приехала мама Олега. Расставаться это всегда как-то грустно. Надеюсь, у него все будет хорошо, и искренне ему этого желаю. Больше чем уверена, что другие испытали почти тоже самое. У Олега оказалась активная мама, на самом деле я её по-другому представляла. Остались очень положительные впечатления. Рада, что успели сделать общие фотографии. Даст Бог, будет что дома показать. Еще мы сегодня рисовали. Меня порадовал мой портрет, который нарисовал Никита. Тем более, когда мы рисовали, то не замолкали, а тоже что-то говорили друг другу. Процесс беседы был интересен. Вроде, сегодня будет костёр, УРА!

Н.Е.

День, который я ждала не без тревог… Начался он чудесно: забавная зарядка, вкуснейшие сырники. Пока гуляли до магазина, порадовал разговор про детство. Ольга Александровна очень вписалась и всем понравилась. Купила 2 торта ребятам. Мой рисунок был воспринят без обид, по-моему. Я с удовольствием вышивала крестиком и плела мандалу под руководством Дианы и Ани. Писали пожелания Олегу, мне было не просто, почему-то. Мне здесь вообще как-то все меньше хочется говорить… По дороге назад наслаждалась видами и скоростью. Пугалась 150 км/ч на

спидометре и сбрасывала скорость). Мелькали мысли, как там все. Меня встретила воодушевленная Диана: «Там все рисуют! Уже некоторые по два рисунка нарисовали! Посмотрите!». Вчера она вообще спала во время живописи. Воодушевленные лица, много работ. Особенно поразил портрет Никиты в исполнении Элины. Порадовала сонно-радостная Никитина Диана. Сделали «галерею» работ. На костре после подведения итогов говорили про Наташу Т. с ее «Любовью-одержимостью». Вспоминали Марину Кокорину. Расходиться не хотелось. Не впервые звучала мысль, о том, какими мы стали близкими за эти несколько дней.

ДЕНЬ ШЕСТОЙ – 7.08.15. Фейерверк впечатлений.

НИКИТА

Утром снова хотелось спать (ночью думал, что не могу заснуть, потому что не написал отчёт и не пережитые душевные переживания не могут уложиться, а потом в 2 часа ночи вспомнил, что просто не выпил таблетку, блин).

Анина зарядка мне не особо помогла проснуться. Тупил. Понравилась, что когда Аня задавала парные упражнения, Н.Е. привлекла к этому детей и перевела это в игру в «Зайчика», «Медвежонка».

Покосили траву быстро. Весело было прыгать на стогу сена (уменать). Особенно приземляться на попу. И кататься в прицепе на сене! Неизвестное удовольствие! Я не думал, что это так захватывает.

Купание в холодной воде было неприятно, но кричать при этом было весело.

Мой мастер-класс состоялся. Рассказывал с тем же одушевлением, с каким и составлял его. Получилось структурировать мысли. Думаю, что это во многом благодаря внимательным глазам Дианы, вопросам Эли и комментариям Серёги (который устал после сбора травы). Благодаря атмосфере, которая создалась у нас здесь. Впервые оценил маленького личного счастья, которое испытывает лектор, когда его слова и интонации задевают за живое. Очень рад, что у меня была возможность поделится этим с ребятами.

Пчела на пальце – это чудо! Живёшь так с твёрдой уверенностью, что если на тебя села пчела, то ты в опасности, она может нанести вред. А после таких фокусов что-то внутри переворачивается. Я держал её! Боже! Это страшно, это будоражит, но это так клёво! Мир внутри переворачивается! А процесс сбора мёда в обще очень философское занятие оказалось. Природа встречается с человеком и гармонично сосуществует - об этом.

Сергей сегодня в себе немножко. Почему-то кажется, что у него какая-то редкая болезнь, при которой нельзя столько работать, но он героически молчит.

Когда ехали на мост почувствовал азарт, свободу. Гнать, нарушать правила, рисковать, чтобы увидеть закат было очень по-дурацки и весело.

На мосту лица у всех преобразились. Солнце скрылось за облаками, но продолжала преображать небо. Внутри всё прыгало от восторга, а потом восторг перешёл в умиротворяющую тихую радость. Она чувствовалась в темнеющих синих частях неба и приятном запахе дыма. Глазами пьёшь эту красоту и всё мало.

Перед сном устроили с Дианой, Элей и Сергеем «Давай поженимся». Диана жжёт, такая многоплановая игра. Круто! Меня смущает только то, что мы сватаем Элю и Серёгу. Мне это не свойственно. Поддерживаю только ради хорошей шутки, но потом пожалел.

ЭЛИНА (загадочная такая..)

1) Прыжки на сене и катание на прицепе с сеном понравилось. Есть в этом что-то простое, но такое приятное и весёлое. Ярко было увидеть рой пчёл и испугаться сквозь него идти. Это было даже ярче, чем смотреть на улей в непосредственной близости (в экипировке). Мастер-

класс по Чехову, возможно, не был ярким, но был познавательным, теперь постараюсь посмотреть на Чехова по-новому. Поездка на мост, чтобы увидеть закат, очень понравилась. Сам закат по большей части был скрыт, но красное пятнышко всё равно было эффектным, небо менялось с одного красивого вида на другой, а вид с моста вокруг усиливал красоту момента. Когда мы фоткались на мосту, то было весело. А под конец дня меня порадовала моя запасённая вобла, которую я с удовольствием съела. В поздний вечер у нас на кухне развернулось интересное действо из четырёх человек. Не буду вдаваться в подробности, ***мы разыграли одну телевизионную передачу*** *(те, кто участвовал, вспомнят, как это было весело - Никита вас уже сдал)) Н.Е.).*

2) В обратную поездку с моста я узнала, что Диана не навигатор), а навигатор был у неё в руках.

3) Ничему не научилась, но немного и из-под палки преодолела себя и посмотрела на улья вместе со всеми.

4) Взаимоотношения ***с одним из нас*** *вечером этого дня поставили меня в сложное положение. И мне теперь не совсем уютно, потому что меня снова (как и прежде с блюдами или пчёлами) убеждали делать то, к чему изначально у меня душа не лежала. Только тут не еда, а живой человек, с отношением к которому важно что-то решить.*

5) День был интересный. Улей мне не был очень интересен, но в любом случае для меня это был важный опыт, посмотреть на улей, как у них там и что. Поездка на мост удивила сильнее, чем я ожидала, глядя на закутанный облаками запад, где садилось солнце. День снова не похож на предыдущие, и это здорово.

ДИАНА (коротко о главном))

Сегодня был потрясающий день! Самый насыщенный, я считаю. Вначале он был типичный, но потом всё изменилось.

Самое яркое впечатление не одно. Первое, когда мы все вместе ехали на сене на прицепе. Это так здорово!

Меня порадовал мастер класс Никиты, огромное ему за это спасибо.

Когда мы отправились вечером смотреть закат, это было волшебно. Ещё мы развлекались, когда фотографировали.

К сожалению, забыла сегодня написать Олегу, но завтра напишу.

Потом всех рассмешила Элина. Тема про навигатор))

СЕРЕГА

Утро началось с танцев, что чрезвычайно меня порадовало. Работа на участке была в тягость, зато поездка на сене доставила кучу положительных эмоций. Продолжаю скучать по Олегу и огуречной попке. Мастер класс Никиты был интересным. Эмоций я не получил, зато получил информацию к размышлению. На пчеловодство сил и эмоций не хватило. Поездка на мост без комментариев. Это великолепно, потрясающе и еще много и много эпитетов. Чаепитие было скучноватым, зато потом мы очень долго юморили с Никитой, Дианой и Элей. День был просто афигительным.

АНЮТА

Утро хорошее, завтрак вкусный, потом захотелось спать, и я пропустила сбор травы, катание на прицепе, стога сена, что жаль, я думаю, мне бы это очень понравилось! Никита проводил нам мастер-класс, у него здорово получалось, было интересно и познавательно, разбирали, как можно читать Чехова, как понимать его тексты. После знакомились с жизнью пчел, ходили на пасеку, собирали мед, яркое событие и интересное. После обеда появилось депрессивное состояние, тяжесть в груди, желание заснуть, быть одной.

Но решила пересилить и попробовать нарисовать состояние, помогло, ещё начала рисовать Никиту, а остальные меня рисовали)) На закате поехали на Муромский мост, в дороге слушали музыку, пели, понравилось! На мосту нереально красиво, захватывающе, потрясающие виды, такое разное небо, Ока. Страшно было, но и круто одновременно! День один из самых насыщенных, несмотря на сбои в состоянии временами)

Н.Е.

День-фейерверк ощущений. Нанизываю, как на леску, разные бусины: утреннюю радость от возни с детьми во время зарядки, давно знакомый и забытый восторг от прыжков и езды на сене, сожаление, что не смогла послушать Никиту, усмиренный страх от прохождения через «портал» - рой пчел, интерес при откачке меда и удовлетворенно фиксируемое отсутствие страха, спокойная радость рисования портрета Ани, бурный, угасающий, как закат, восторг, ощущение острого счастья от поездки на мост. Очень ярко и насыщенно.

ДЕНЬ СЕДЬМОЙ – 8.08.15. Тихий последний день.

ДИАНА

Сегодня классный день) Правда, он был менее насыщен, чем вчерашний. Вчера стало как-то грустно. Помню, как мы седели с Серёгой на улице, он сказал мне, что это приятная грусть. Я поняла, что он прав… Рано или поздно всё меняется. Здесь мне очень понравилось. Эти разговоры за чаем. Когда ещё такое будет?

Если честно я никогда не сидела за костром и тут это воплотилось! Будто с огнём мы провожаем старый день и наши печали сгорают в огне, но огонь этот наш общий. Мы вместе справляемся со своими бедами. Мы откровенны друг с другом и можно говорить о чём угодно. Сколько между нами общего! Все друг друга стали понимать, это не то что просто сходить с друзьями на три часа в городе, а тут мы жили вместе, готовили вместе, убирались вместе. Это действительно Дом.

Так откровенно с раскрытой душой я не говорю даже с родными, а здесь такая возможность поговорить с людьми, которые наверно лучше всего меня понимают, чем кто-либо до них в этой жизни.

Хочу сказать СПАСИБО! Это было здорово! ☺

ЭЛИНА

1) Яркими впечатлениями были посиделки и разговоры у пруда и костра, потому что сопровождались разговорами о сокровенном. Таких разговоров почти не бывает в обычной жизни, разве что под влиянием алкоголя. И почему с близкими нельзя поговорить о сокровенном, а в компании, где некоторые люди только познакомились, можно?

2) Узнала кое-что о сути личных отношений. Не знаю, выйдет ли применить здравые советы на практике.

3) Ничему не научилась.

4) Аня немного рассказывала о своих поисках работы. Начала немного открываться. Оказалось, что у неё тоже когда-то были сложности, хотя глядя на неё сейчас, трудно в это поверить.

5) День сильно подпортило ощущение завтрашнего отъезда. Не удалось сконцентрировать внимание на всём, что я покидаю завтра. Может, это и не плохо. За предыдущие дни было много полных впечатлений, ничем не омрачённых. Они покрывают вчерашнюю оторванность от настоящего.

СЕРЕГА

Это был просто замечательный день. Утро было немного грустным, мне казалось, что Эля на меня обиделась. Работать не хотелось, и она была в тягость. Очень сильно устал и разозлился. Потом мы повалялись у прудика, мне было интересно слушать рассказы девчонок, особенно понравился рассказ Дианы про свое сумасшествие. Очень занятно было упрашивать впятером вместе с Надеждой Евгеньевной Элю продолжать со мной отношения. А потом была замечательная вечерняя беседа у нас с Элей. Потом я посидел у костра, хотя очень хотелось спать.

АНЮТА

Последний денёк. Каждая минутка дорога, ценна, впитываешь в себя воздух, атмосферу, события, чтобы увезти частичку с собой в Москву. День спокойный, читаю утром книгу в тенечке, потом идём на посиделки к пруду, очень интересные, откровенные разговоры, затаившись слушаешь, наслаждаешься. Последний обед, вкусный, потом рисуем, опять с удовольствием. Вечером чаепитие с вкусняшками, снова разговоры, делимся ощущениями от поездки, снова так хорошо, тепло! Потом пишем пожелания друг другу на портретах, нравится думать, желать ребятам, что-то важное, от сердца. Собираем вещи потихоньку, и подводим итоги за костром, последний костёр, сидишь, вдыхаешь дымный воздух, смотришь на огонь, звёзды, погружаешься в настоящее, пьешь его, и впитываешь! В общем, в поездке происходило что-то волшебное! Я очень-очень рада, и благодарна Н.Е. за эту неделю в таком чудесном месте, с такими хорошими ребятами! Хочется, наверное, поддерживать общение в Москве, увезти с собой этот ценный опыт и счастливые минуты!

НИКИТА

День был не яркий, некоторая пустота приносила так желанный вчера простор и отдых. В этом просторе возникали умные разговоры.

На пруду особо интересного сказать было нечего, говорили про влюблённость, потом про суицид и болезнь. Холодок по коже от Дианиных рассказах про психоз. И шикарный Тамерлан сделал этот день. Эля рассказывала любопытные вещи (на пруду и за костром).

Готовили обед с Аней. Она активнее, разговорчивее, но её присутствие всё равно пассивное (но не ведомая, Аня всегда скорее сама по себе, она там, где ей самой хочется быть). Н.Е. замечала, что Аня создаёт атмосферу, от неё исходит мягкое-женственное. Я хорошо знаю такую Аню и отчасти за это люблю. Она как земля, не способна рождать новое, но если что-то попадает в её поле, то там растут цветы.

На гвоздях простоял пол минуты, но порадовало, что перед тем как встать, я искал более комфортное положение. Надежда на то, что оно найдётся забавная!

Рисую Н.Е., получается не так, как хочется. Идею формулирую уже в процессе. И многое хочется изменить. Результатам не доволен. Слишком поздно вышел на жёлто-зелёные сочетания цветов цвет. Чуть порадовало, что Н.Е. он понравился.

Н.Е. нарисовала меня на мосту. Жутковатый портрет. Я не думал, что произвожу такое впечатление. Высокомерный, жёсткий, весь в своих жутко-ярких переживаниях. Меня портрет задел за живое, о чём благодарен Н.Е.. Хорошо, когда так задевает, что даже теряешься и не знаешь, что сказать.

Второй рисунок тронул иначе. Он получился тёплый, мягкий. Я частенько испытываю желание обнять ребят, но как-то сдерживаю себя. Вдруг это больше не повторится, а границы будут уже раскрыты. Боюсь, оберегаю себя. А в тот момент захотелось обнять Н.Е. и как хорошо, что Серёга тоже захотел.

Перед последним костром был разговор о Эле и Сергее. Отношения между ними, кажется, потеплели. Надо было видеть лицо Серёги! Оно мерцало! А потом костёр. Эля

говорит, что у неё появился «скепсис» относительно Серёги, но она не готова об этом говорить. А потом мы говорили на похожую темы, что и на пруду, про странные идеи во время болезни, типа подключить электровилку к пупку. И про много других идей. Говорила в основном Эля. На пруду темы были любопытными, а теперь появилось тихое мучительное чувство, что говорим не про то. Каково Серёге теперь? Поддерживать разговор не особо хотелось.

<u>От поездки хочется взять:</u>

1. Взаимопонимание и взаимный интерес, который у нас возник. Продолжить общение в Москве.

2. Навык наставничества людей с дезадаптацией. Я хочу попробовать помогать таким детям в Москве.

<u>Мысль после поездки:</u>

Рассказ Н.Е. про то, как она соединила три куска своей жизни навёл на мысль о самостоятельности другого порядка. О самостоятельности складывать свою жизнь.

Воссоздать в Москве атмосферу понимания я считаю делом сложным, но реальным. В Митрофаново у нас было общее место и время для этого. Было бы здорово, если в Москве каждый искал и создавал эту атмосферу в своей жизни, а потом можно было бы встречаться и каждый приносил бы что-то интересное.

Поездка сильно вдохновляет и одновременно заставляет пересмотреть своё отношение ко многим вещам. Вместе это сочетание даёт ощущение внутренней силы.

Ориентация поездки была на самостоятельность. Но условия были всё-таки оптимально-щадящие для нас (никто этим не злоупотреблял, но всё же взаимное понимание к проблемам у нас было). В жизни, (например, на работе) не всегда можно оправдать себя словами: «у меня сейчас состояние не очень, поэтому я туплю». На работе нужно делать план, иначе самолёты не полетят, и я подставляю других людей. Мириться с тем, что я такой никто не будет.

Н.Е.

Спокойный, свободный, «в хорошем смысле пустой» (Никита) день. День задушевных разговоров. Два разных портрета Никиты – воплощенная идея и сиюминутный порыв. Пока писала всем пожелания, переполняли нежность и благодарность – хотелось всех обнять крепко. Меня обняли Никита и Серега, и это было круто для обоих. Удивительная атмосфера с возможностью свободно говорить самые сокровенные, важные вещи. Все ее почувствовали и оценили. Попробовали «более взрослую, самостоятельную жизнь», это оказалось легко и нестрашно. Что они увезут с собой в Москву? Мне кажется, самое важное – ВКУС ДРУГОЙ ЖИЗНИ. Заманчивый, новый. Каждый вернется в свою жизнь. Но внутри останется кусочек этой недели, этого места, впечатлений, разговоров. Хорошо, если тоска по нему перерастет в стремление к большей и лучшей Жизни. Полагаю, что не у всех после поездки как-то заметно изменится жизнь, кто-то вернется к прежнему. Но такие дни не забываются, они прорастают, пусть даже через несколько лет, вплетаются в узор жизни, направляя и усиливая его.

Оборачиваясь на прожитую неделю, понимаю, что все сложилось удивительно: красиво, тепло, слаженно. И в этом точно не только моя заслуга. В такие минуты особенно остро ощущается свет яркой звезды, ведущей меня по бездорожью, свет и дыхание Бога.